



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA CRAZY HORSE E & G

AGGIORNAMENTI ANNO SPORTIVO

2025 - 2026



**A.S.D. CRAZY HORSE
E & G**

Via Marebbe snc
00124 Roma (RM)
C.F. 96602590588

Tel. 3383415786 – 3451043023

email: fabrizio.crazyhorse@libero.it

PEC: egcrazyhorseasd@legalmail.it

INDICE

| | |
|--|----|
| INTRODUZIONE | 3 |
| ISTRUTTORE FEDERALE E STAFF TECNICO: QUALIFICHE E SPECIALIZZAZIONI | 5 |
| IL CLUB | 6 |
| 1. LEZIONI BABY 2. SCUOLA PONY E CAVALLI 3. AGONISMO 4. PENSIONE E CAVALLI 5. ATTIVITA' E SERVIZI EXTRA 6. SABATO IN SCUDERIA 7. CENTRO ESTIVO 8. FESTE DI COMPLEANNO ED EVENTI PRIVATI | |
| CARRIERA SPORTIVA DEL CAVALIERE | 25 |
| DOMANDE FREQUENTI | 26 |
| ORARI | 29 |
| QUANTO DURA UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO/LEZIONE? | 29 |
| LISTINO SCUOLA DI EQUITAZIONE | 29 |
| ALTRÉ MODALITÀ DI PAGAMENTO | 30 |
| NORME DA CONOSCERE | 15 |



INTRODUZIONE



**ESPERIENZA NEL SETTORE
DA OLTRE 40 ANNI**

Affiliata alla **Federazione Italiana Sport Equestri** (FISE) da sempre (cfr. sito ufficiale della Federazione <https://www.fise.it/>) e all'**Associazione Sportiva Italiana Sport Equestri** (ASI Sport Equestri) da più di 12 anni (Ente di promozione sportiva che promuove un'equitazione per tutti e porta in auge la possibilità di far avvicinare all'equitazione anche i più piccoli o i bambini con particolari esigenze, di partecipare alle cosiddette discipline integrate, a percorsi ludici didattici, in concorso, attraverso categorie ludiche, di presentazione del pony, di gimkane didattiche, gimkane jump passo-trotto, gimkane qualificanti e di avviamento al salto ad ostacoli. Utilizziamo inoltre i tesseramenti ASI per i Centri Estivi e per le attività extra sportive.)

La nostra associazione nasce negli anni '80 e da allora ha visto svilupparsi e crescere la storia della scuola di equitazione, mantenendo negli anni la solidità di una **gestione propria**, in continua evoluzione, in una visione di Life Long Learning, con la presenza di **figure specializzate** nei vari settori di attività e servizi che la struttura offre e ai quali si è adattata ed è cresciuta negli anni grazie all'apporto di una **cultura equestre sempre più consapevole**.





“

**ARTE EQUESTRE DI VIVERE IL CAVALLO NELLA SUA
INTEREZIA, PARTENDO DAL RAPPORTO CON L'ANIMALE
STESSO E DAL SETTING IN CUI VIVE**

LE QUALIFICHE DELLO STAFF TECNICO (SPECIALIZZAZIONI)

Nella struttura è presente un **Istruttore Federale di II livello**, Cavaliere di II grado, che prepara e allena atleti, cavalli e binomi, partecipando a concorsi di interesse Regionale, Nazionale ed Internazionale, oltre che a domare e preparare puledri e cavalli aumentandone capacità e valore.

Per quanto concerne i neofiti, sia bambini che adulti, e la scuola pony (a tutti i livelli, dai principianti ai piccoli agonisti) è presente uno Staff Tecnico con diverse qualifiche: oltre ad essere **Operatori Tecnici Discipline Olimpiche Asi, Istruttori di Primo Livello Asi, Tecnici Discipline Integrate, Operatori Ludici Fise**, lo staff, composto al 99% da donne, si diversifica al suo interno, e di conseguenza nel modo di intendere l'equitazione come “Arte equestre di vivere il cavallo nella sua interezza, partendo dal rapporto con l'animale stesso e dal setting in cui vive”: Troviamo tra le varie specializzazioni quella del Settore della Formazione e dell'Educazione Primaria (Specializzazione in Formazione, Gestione e Sviluppo Risorse Umane), quella del Settore Ludico Equestre, quella delle Scienze e Tecniche Psicologiche, e quella delle Discipline Equestri Integrate.

Esperienza decennale con bambini, competenze pedagogiche e lavoro di squadra hanno permesso negli anni di creare un vero e proprio pony club, che vede l'equitazione come uno sport a tutto tondo, nel quale il bambino partecipa attivamente in primo luogo alla conduzione

e alla gestione dell'animale, per poi salire in sella, vivendo le responsabilità, le routine e le necessità dell'animale in prima persona, essendo lui stesso a prendersene cura, a viverlo nella sua interezza di animale, che va al di là dal lavoro nel campo di allenamento.

IL CLUB

Considerando il bacino di utenza, il nostro Club ha la possibilità di offrire molteplici servizi e di lavorare in vari ambiti, tutti connessi a quelli dell'arte e della disciplina equestre:



1. LEZIONI BABY

Le **lezioni Baby di equitazione** - a partire dai 2 anni - sono strutturate con obiettivi legati alla fascia di età, come quello della creazione di routine atte a sviluppare un senso di appartenenza all'ambiente. La lezione viene divisa in più parti, con un orientamento circolare.

Generalmente si parte dalla **scuderia**: ci si prende cura dei pony, si collabora con gli altri bambini per pulirli, sellarli e prepararli: momento fondamentale per i neofiti che si avvicinano per la prima volta a questa disciplina, poiché attraverso questa routine fanno proprie sequenze e azioni che li portano ad instaurare un **primo rapporto di fiducia con l'animale**, anche grazie ai bambini che già conoscono i processi e che li guidano, a volte in maniera "inconsapevole", verso una consapevolezza legata all'accudimento: i piccoli atleti imparano a muoversi in spazi unici nel loro genere come quelli di una scuderia: fondamentale è l'**affiancamento** degli educatori che guidano i bambini verso **norme di sicurezza** che diventano nel tempo una sorta di **commonwealth**. Le attività di preparazione contribuiscono inoltre ad un **rafforzamento della motricità fine** (sellare, chiudere cinghie, imparare le sequenze, montare una testiera ecc).

Conduzione da terra dalla scuderia al campo (o viceversa): per passare alla successiva conduzione in sella è fondamentale iniziare da quella a mano: il bambino sperimenta l'imprevedibilità del pony che può fermarsi a mangiare l'erba, che va condotto in una maniera standardizzata, diversa da come possa immaginare, inizia a capire come porsi verso l'animale e quali **strategie** attuare per instaurare un **rappporto comunicativo efficace** con quest'ultimo.



Le lezioni sono strutturate attraverso l'utilizzo di **Campi Sistema** e intervallate da **momenti ludici**, di gioco in sella, attraverso esercizi di equilibrio e movimento (il "giro del mondo", la "sforbiciata", la passeggiata post lezioni, accenni di volteggio, "in piedi in sella", salire in appoggio, fare il gioco della cavalletta, montare e smontare dal pony in movimento, giocare a palla in equilibrio sulle staffe, riconoscere e toccare le varie parti del cavallo mantenendo la posizione corretta in sella, e così via). Si passa attraverso il gioco per prendere consapevolezza di se stessi e dell'altro (il pony), riconoscere gli aiuti a disposizione per poter comunicare con l'animale, infine creare il binomio. Il bambino si renderà sempre più indipendente nella conduzione, in maniera non lineare e incostante: sono molteplici infatti fattori che contribuiscono alla crescita dei piccoli atleti: montare pony diversi di lezione in lezione, elaborare le difficoltà, comprendere l'imprevedibilità della riuscita degli esercizi dovuta al fatto che lavorino con degli animali, **aumentare la consapevolezza di sé**. Il bambino sviluppa e/o consolida **capacità coordinative, condizionali, e di propriocezione**.



**PER CAMPO SISTEMA SI INTENDE
L'INSIEME RAGIONATO, FINALIZZATO AL RAGGIUNGIMENTO DI UNO O PIÙ SCOPI
CHE L'ISTRUTTORE PRESENTA AGLI ALLIEVI E AI PONIES
DURANTE LA SESSIONE DI ALLENAMENTO.
QUESTI FATTORI COSTANTI SONO I PUNTI DI AZIONE DELL'ISTRUTTORE
IL QUALE GESTIRÀ, VIA VIA DIVERSAMENTE
A SECONDA DELL'ETÀ E DELLE NECESSITÀ DEGLI ALLIEVI
AL FINE DI CONTEMPLARE E ACCOGLIERE DIFFERENTI BISOGNI EVOLUTIVI.**





66

**LA SCUDERIA E' IL LUOGO DOVE SI CREA UN
COMMENWEALTH UTILE A TRASMETTERE REGOLE DI
DISCIPLINA E COMPORTAMENTO**

2. SCUOLA PONY/CAVALLI

in continuo sviluppo e attiva tutto l'anno (anche grazie alla presenza di un **campo al coperto** ove poter lavorare e far lezione in qualsiasi condizione climatica) mira all'integrazione degli allievi neofiticon quelli più esperti e avviati, in modo che tutti possano trovarsi nella condizione di poter svolgere un esercizio in maniera indipendente e allo stesso tempo aver la possibilità di intervenire e collaborare con un altro binomio, per aiutare od essere aiutati, a seconda della necessità. Questo spirito di gruppo parte dalla **scuderia**, il luogo nel quale inizia la lezione. E' proprio qui che bambini e ragazzi, assistiti dai Tecnici, creano una sorta di **commonwealth**, all'interno del quale loro stessi trasmettono e tramandano **regole di disciplina e comportamento** all'interno della scuderia e del campo, nell'approccio con l'animale e con l'ambiente stesso, unico nel suo genere. Integriamo quindi ogni attività sportiva alla vita di scuderia e diamo molta importanza all'imparare a **muoversi consapevolmente** all'interno di un ambiente come quello di un circoloippico, rispettando e seguendo prassi e regole tacite e non che i bambini assorbono e tramandano con entusiasmo. Questo permette loro di responsabilizzarsi e di muoversi, con il tempo, in libera autonomia, ricevendo man mano compiti sempre più elaborati, legati alla cura del pony o del cavallo, al governo della mano, alla conduzione da terra e così via. Organizziamo mensilmente **concorsi sociali** presso la nostra struttura, ai quali possono prendere parte tutti, anche gli atleti più piccole neofiti, in modo che possano avvicinarsi al modus operandi dei concorsi e dell'agonismo con percorsi alla loro portata e con uno spirito collaborativo più che competitivo. Inoltre, più volte al mese gli atleti escono in **concorso**, partecipando a **circuiti** sia **Federali** che organizzati dall'Ente di Promozione Sportiva (alcune delle tappe vengono ospitate direttamente presso la nostra struttura).

3. SCUOLA CAVALLI - LEZIONI PER ADULTI, NEOFITI E NON

Così come per la scuola pony, allo stesso modo è strutturata la gestione della scuola cavalli. Bambini, ragazzi e adulti sono affiancati da istruttori federali e tecnici. La scuola cavalli si distingue per la cura, l'equilibrio e il benessere dei cavalli stessi, curati e affiancati dai ragazzi di scuderia e soprattutto da tutti gli atleti, che, a tutti i livelli, contribuiscono alla cura e al benessere dei cavalli che montano in campo. Così come per la scuola pony, le lezioni si svolgono con l'obiettivo di imparare, conoscere e potenziare la disciplina equestre: fondamentale è il lavoro in piano, la conoscenza teorica accompagnata da quella pratica (organizziamo anche lezioni di teoria, oltre a quelle che facciamo in campo durante la pratica), che porta gli atleti a raggiungere step by step obiettivi che tendono ad una conoscenza completa delle discipline olimpiche, come quella del salto ad ostacoli e del dressage. Il nostro sistema è strutturato in maniera tale che ogni individuo, di qualsiasi età, possa scegliere liberamente di rimanere alla scuola o di intraprendere un percorso che lo porti all'agonismo. Gli atleti che non desiderano crescere al livello agonistico permangono alla scuola a tempo indeterminato, non hanno l'obbligo di partecipare a concorsi o manifestazioni sportive e apportano un contributo preziosissimo ai neofiti e al lavoro in sella: la loro esperienza.

4. AGONISMO DI OGNI LIVELLO (REGIONALE/NAZIONALE/INTERNAZIONALE)

Ciò che ci contraddistingue è l'anzianità dei nostri tesserati: il 95% degli atleti agonisti - che hanno raggiunto il brevetto o il I o II grado - è composto da ex allievi della scuola che hanno intrapreso il loro percorso con noi sin da principio. Questo ci permette di vivere in un sistema familiare, in grado di accogliere annualmente nuovi agonisti che si aggiungono al gruppo sportivo.





5. PENSIONE CAVALLI

La struttura ospita **cinque scuderie al coperto**, diversi **paddock con capannina e senza**, una **clubhouse** a disposizione di associati e atleti, spogliatoi, bagni, ufficio, punto ristoro, e **tre Campi** in sabbia: due 85x50 mt, un campo coperto 20x40 mt. Vi è la possibilità, per i detentori di cavalli e/o pony, di tenere il proprio equide a pensione presso la struttura, nella maggior parte dei casi per lavorare con il proprio cavallo o pony, potenziando il binomio e/o ai fini di una crescita agonistica che permette di partecipare a concorsi equestri tutti i livelli, ma anche solo per diletto, senza affiancare la pratica sportiva alla detenzione dell'equide.

6. ATTIVITA' EXTRA

- **SABATO DI SCUDERIA (DA SETTEMBRE A GIUGNO)**
- **CENTRO ESTIVO (DA GIUGNO A SETTEMBRE)**
- **FESTE DI COMPLEANNO, EVENTI, PERCORSI PROGRAMMATI**



7. SABATO IN SCUDERIA

L'idea, l'applicazione e il conseguente sviluppo di una intera giornata vissuta tra il campo e la scuderia, alternata da momenti ludici, didattici, di pratica, in sella, a fianco e a supporto del pony o del cavallo, hanno portato il cosiddetto "Sabato di Scuderia" ad essere il giorno della settimana più atteso da bambini e ragazzi.

Questa giornata del sabato è **PROPEDEUTICA** a tutte le attività previste in un circolo ippico, utilissima ad avvicinare i neofiti al mondo equestre a 360 gradi, a rafforzare l'idea di **gruppo che lavora per obiettivi comuni**: il benessere e la cura degli animali, l'empowerment di nozioni, prassi, regole tacite e non, la socializzazione tra pari e non, la collaborazione tra bambini e ragazzi di diverse fasce di età, la responsabilizzazione verso l'altro, la creazione di una **IDENTITA' al di fuori del setting familiare**, in un ambiente che diventa di volta in volta involta più familiare.

I bambini NON vengono divisi per fasce di età, riteniamo infatti fondamentale questa collaborazione tra bambini e ragazzi di diverse età: i più grandi diventano un riferimento per i più piccoli e si sentono responsabili (senza alcuna forzatura) nel tramandare il buon esempio, nella collaborazione ai fini di obiettivi comuni legati alla sfera equestre, impegnati in attività formative e propedeutiche a quella che è la gestione nella sua interezza di un animale come il cavallo o il pony e dell'intero setting in cui si muove e vive.

I bambini sono seguiti da **personale specializzato** nel settore della Formazione ed Educazione Primaria (Specializzazione in Formazione, Gestione e Sviluppo Risorse Umane), della psicologia dell'infanzia e delle discipline integrate, che permette anche ai bambini con difficoltà di diverso genere di praticare questa disciplina e questo sport, in maneggio così come in concorso.



“

**IL SABATO IN SCUDERIA E' UNA ATTIVITA'
CHE RAFFORZA L'IDEA DI GRUPPO
CHE LAVORA PER OBIETTIVI COMUNI**



DESCRIZIONE DELLA GIORNATA TIPO DEL SABATO IN SCUDERIA

Il sabato mattina, poco prima delle 10:00, i bambini si ritrovano al circolo per iniziare le attività in **scuderia**: primo approccio ai pony e ai cavalli per i neofiti, **preparazione** e quindi **governo della mano e sellaggio** da parte di tutti i bambini, alcuni dei quali saranno impegnati nelle **lezioni del mattino** o nelle messe in sella da parte degli altri partecipanti al sabato di scuderia, che avranno la possibilità di alternarsi con gli altri bambini in campo, eseguendo esercizi di minima conduzione a cavallo nel caso di neofiti, esercizi di campo sistema, percorsi e gimkane, staffette e giochi propedeutici alla corretta **conduzione a mano** del pony o del cavallo, esercizi e giochi propedeutici alla corretta gestione del pony e distribuzione delle varie parti del corpo insella. Gli allievi più esperti della scuola, qualora non abbiano lezione, e vi sia da parte dell'istruttore la richiesta di "muovere" o lavorare un cavallo o un pony, prenderanno come impegno tale richiesta, responsabilizzandosi verso l'animale stesso e apportando il buon esempiopratico e tecnicoagli altri. E' quindi fondamentale lo scambio reciproco di nozioni tecniche e non, tanto in scuderia, quanto in campo.

I bambini più piccoli, **fino a tre anni di età**, sono affiancati durante tutta la giornata, da personale dedicate alla loro fascia di età. Partecipano attivamente alle attività in campo insieme ai minipony e hanno un'area giochi dedicata e sorvegliata. A margine delle lezioni e dello svolgimento delle attività del sabato mattina,tutti i ragazzi e i bambini possono usufruire del servizio della **colazione**: the, succhi di frutta, acqua, merende, pizza, snack, panini, acqua, bevande a volontà, saranno al servizio di tutti (o a richiesta)per l'arco dell'intera mattinata (e pomeriggio).

Vivande e Bevande: sono comprese nel servizio del sabato. Il pranzo, la colazione e la merenda (così come le attività laboratoriali e didattiche) avvengono in **clubhouse**, al chiuso in caso di maltempo o sul porticodella struttura. In caso di intolleranze alimentari chiediamo di essere informati prima.

Le attività post pranzo sono diversificate: Il nostro bagaglio di **materiale ludico e didattico**, organizzato e disposto a misura di bambino, attraverso bauli e cassetiere alla loro altezza, ci permette di sperimentare tutte le tipologie di gioco, creazione, attività didattiche, teoriche, laboratoriali, diversificate a seconda della fascia di età. Durante il centro estivo ci è stato possibile affiancare i bambini nello svolgimento dei compiti assegnati dalla scuola, grazie alle competenze formative del personale (Scienze della Formazione Primaria). Durante il sabato di scuderia i bambini si troveranno in contesti di gioco formativo, così come di **attività laboratoriali** di ogni genere, come ad esempio quella sensoriale e tattile, nella quale i bimbi si trovano a lavorare con le stesse materie che utilizziamo al maneggio, dal truciolo in legno, al fieno, alla paglia, al ferro di cavallo, alle selle e ai finimenti, per finire con il cavallo stesso, bisognoso di cure e attenzioni e di tempistiche legate alla digestione. Dopo pranzo i bambini **imparano "adattendere"** la digestione del pony (il.c.d. "**educare all'attesa**"), accompagnandolo nella cura del pelo o della criniera, passeggiandolo al pascolo, vivendo quindi anche momenti distasi, volti poi a nuovi obiettivi e richieste (es. Sellare i pony per le lezioni del pomeriggio, aiutare i pony stessi nel lavoro da terra attraverso esserci di conduzione alla longia, montare a pelo e capezza, prendere parte a giochi, staffette, cura del piede del cavallo, della criniera e così via).



Il personale accompagna i bambini durante tutto l'arco della giornata, sia nelle attività in campo, sia in quelle fuori, assistendoli anche nei bisogni primarie/o esigenze particolari.

ORARI E MODALITÀ

MEZZA GIORNATA: DALLE 10:00 ALLE 12:30

bevande e vivande comprese

Costo della mezza giornata: **€25.00**

INTERA GIORNA: DALLE 10:00 ALLE 16:00

bevande, vivande, colazione, pranzo e merenda incluse

Costo della intera giornata: **€30.00**

E' obbligatorio sottoscrivere una **patente** della durata di **365 giorni al costo di €5.00** come autorizzazione a montare

E' obbligatorio sottoscrivere una **quota associativa di €25,00 della durata di 365 giorni, dopo la prima volta**, qualora si voglia prendere parte ad altre giornate di scuderia nell'arco dell'anno sportivo

Non c'è alcun vincolo di frequenza, si può partecipare anche una sola volta previa comunicazione anticipata dei dati del bambino



Puoi accedere ai nostri canali social digitando
Circolo_Ippico_Crazy_HorseEeG

8. CENTRO ESTIVO

Da giugno a settembre



Il servizio del Centro Estivo inizia il lunedì successivo alla chiusura estiva delle scuole, prosegue per tutta la stagione, fino al mese di settembre, con una pausa nelle due settimane centrali di agosto (quella di ferragosto e la successiva).

Giorni e orari

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, DALLE
8:30 ALLE 16:30

Come già accennato, le attività sono strutturate similmente a quelle delle giornate del sabato.

Essendoci nel centro estivo una continuità settimanale e/o mensile nella presenza, strutturiamo dei **programmi** da seguire insieme a bambini e ragazzi, per raggiungere insieme piccoli traguardi e obiettivi nell'arco della loro permanenza. Le mattine sono dedicate al montare a cavallo, alla cura e al benessere di pony e cavalli. I bambini si dividono i compiti, e sono responsabili verso il piccolo mondo che vivono.

Un'attività interessante per quanto riguarda la cura, la pazienza e la responsabilizzazione è quella della costruzione di un orto: all'inizio del centro estivo seminiamo insieme tante varietà di verdura e frutta.

Giorno dopo giorno, grazie alla cura e alla dedizione giornaliera dei bambini, assistiamo all'evoluzione di ciò che poi andiamo a raccogliere: da piccoli semi a piantine, che attraverso cura e pazienza, si trasformano in beni alimentari. I nostri pomeriggi estivi si dividono tra le attività più disparate: dai **laboratori** che vedono i bambini impegnati inattività didattiche o artistiche, a **momenti didattici**, nei quali riportiamo su carta o attraverso il dialogo e la condivisione, nozioni e tecniche apprese sul campo, alla costruzione dei nostri **diari di bordo**: ogni bambino, attraverso didascalie e descrizioni (a seconda dell'età), rivive e racconta la propria esperienza al circolo costruendo un diario. Sono presenti inoltre diverse aree giochi, una all'interno della clubhouse, a disposizione di tutti i bambini, all'interno della quale si trovano giochi da tavolo, angolo dei colori (pennarelli, pittura a tempera, pastelli, colori a cera, album da colorare ecc), giochi di ruolo (cucina, reparto spesa, piccoli tavolini e sedioline, lego, barbie, peluche, scuderie/gioco in legno, fattoria degli animali ecc), ed una all'esterno (una casetta a misura di bambino, scivolo ecc). Un altro importante ruolo è ricoperto dal nostro patrimonio didattico: i bambini hanno a disposizione una librerie contenente libri per ogni età, alcuni dei quali dedicati all'equitazione. Ne facciamo un grande utilizzo durante i nostri laboratori, prendiamo spunto da questi ultimi e riportiamo su carta i nostri saperi appresi in campo e fuori dal campo.

E' per noi motivo di orgoglio vederli avvicinarsi per loro conto alle librerie, creare di propria sponte, avvicinarsi alla lettura o semplicemente alle didascalie con interesse.

Possedere uno **sguardo antropologico** che anticipi e decifri azioni, inclinazioni ed esigenze di bambini e ragazzi, che li guidi verso direzioni, crescita e consapevolezza costituisce la base di una **organizzazione** che prevede un lavoro a 360 gradi sui bambini durante la loro permanenza al centro estivo, e che avvicina il nostro progetto a quello di **una vera e propria SCUOLA** (fondamentale è la presenza di personale specializzato nella branca della scienze della FORMAZIONE e dell'EDUCAZIONE).



UNA GIORNATA TIPO

8:30/9:30: Accoglienza dei bambini, appello e **colazione** sul portico della clubhouse, fronte paddock.

9:30/10:30: Inizia la nostra vita di scuderia, insieme ci prendiamo cura di pony e cavalli a 360° partendo dalla confidenza da terra attraverso la conduzione, la pulizia, il sellaggio e la **cura** del loro benessere in generale. I bambini iniziano a far proprie delle competenze che entreranno a far parte della loro routine, imparando a muoversi tra i paddock, avvicinarsi ai pony per prenderli in capezza, a condurli in scuderia, conoscere e memorizzare i vari elementi della bardatura, far propri principi di maniscalchia (conoscere e trattare il piede del cavallo o del pony, maneggiarlo e pulirlo in sicurezza) e veterinaria, rafforzare e stimolare la motricità fine attraverso l'attività di **grooming** (governo della mano);

10:00/12:00: ci rechiamo in campo e trascorriamo la mattinata in sella, approcciando e approfondendo giorno per giorno discipline e approcci diversi; si parte dal lavoro in piano e dalla minima conduzione del pony o del cavallo in autonomia, per poi passare ad accenni al volteggio, salto ostacoli, dressage, al lavoro alla longia e così via. Tutti elementi che verranno poi rielaborati e riportati su carta - o semplicemente in modalità di racconto - durante i nostri laboratori pomeridiani (si rimanda ai c.d. diari di bordo). Inoltre la mattina è il momento migliore per poter svolgere le lezioni di equitazione, al fresco della Pineta.Terminate le attività in campo è compito di bambini e ragazzi, affiancati dagli educatori, riportare pony e cavalli in scuderia, dissellarli, portarli alle docce, lavarli con shampoo e balsamo (uno dei momenti preferiti per alcuni!), ed accompagnarli in paddock per il pranzo.

12:30: vengono ritirati i bambini che fanno la mezza giornata (8:30/12:30)

13:30/13:45: si svolge il **pranzo**, 4 giorni su 5 è previsto generalmente un menù basato su primo e secondo, o primo e contorno, o primo secondo e contorno (es. lasagna e patate/ un primo e un secondo di carne o un primo e un contorno di verdure ecc), un giorno a settimana mangiamo pizza o facciamo pranzo al sacco con panini di vario genere)

Pomeriggio fino alle 16:30: come anticipato le attività del pomeriggio sono diverse e cambiano a seconda della giornata. Dopo pranzo (spesso anche prima di mangiare) **i bambini hanno diritto ad un momento di riposo (i più piccolini, qualora ne abbiano necessità, possono dormire dopo pranzo)** e di gioco libero, durante il quale possono disegnare, pitturare, leggere, creare, avendo accesso libero al materiale disponibile. Tra le attività che più creano momenti di condivisione troviamo quella del gioco "nomi, cose, animali e città" (in questi casi i più piccoli sono a supporto dei più grandi e si sentono parte attiva dell'attività pur non sapendo ancora scrivere) e dei giochi di carte "UNO" e "DOUBLE". Terminata la digestione dei cavalli, bambini e ragazzi riprendono ad occuparsi di attività più dinamiche, divisi tra campo e scuderie.



MODALITÀ'

INGRESSO GIORNALIERO: MEZZA GIORNATA (8:30/12:30) O INTERA GIORNATA (8:30/16:30)

ABBONAMENTO **SETTIMANALE**: MEZZA GIORNATA O INTERA GIORNATA

ABBONAMENTO **MENSILE**: MEZZA GIORNATA O INTERA GIORNATA

Nella **mezza giornata** sono incluse bevande e vivande a richiesta, oltre che a colazione. Non è incluso il pranzo.

Nella **intera giornata** sono inclusi **colazione, pranzo, merende, vivande e bevande** a richiesta per tutto l'arco della giornata.

COSA OCCORRE PER EFFETTUARE L'ISCRIZIONE AL CENTRO ESTIVO

Il genitore o tutore del bambino dovrà fornire i dati anagrafici del bambino ai fini della sottoscrizione – da parte della associazione - della patente ovvero l'autorizzazione a montare. Contestualmente saranno consegnati al genitore dei moduli contenenti: informativa sulla privacy, questionario relativo alla comunicazione di eventuali intolleranze o particolari esigenze del bambino ecc.

Per partecipare ad una o più settimane di centro estivo, qualora non si sia già associati al circolo, bisogna sottoscrivere **una iscrizione del costo di €25,00**, valida per l'intera stagione.

ABBIGLIAMENTO E COSE DA PORTARE AL CENTRO ESTIVO

Al mattino dovranno presentarsi con la tenuta equestre (pantaloni da equitazione e stivaletto), in alternativa: pantalone lungo e stivaletto idrorepellente;

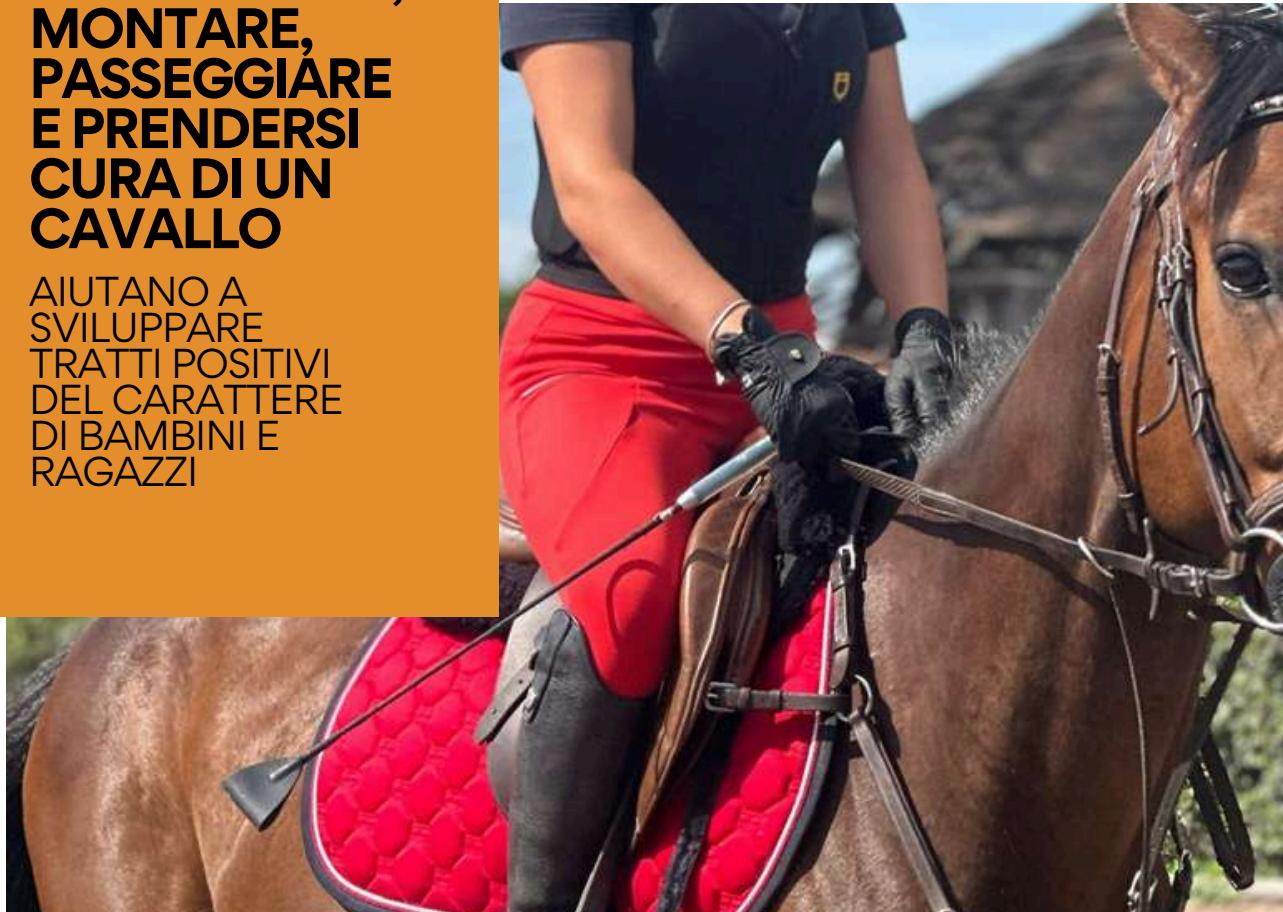
Nello zaino devono portare: un cambio completo per montare (pantalone lungo e maglietta, calzini e mutandine), un cambio più leggero (pantaloncino e ciabattina chiusa o scarpa più leggera dello stivale + calzini); borraccia, crema solare, asciugamano piccolo.



SAPEVI CHE...

**MANEGGIARE,
MONTARE,
PASSEGGIARE
E PRENDERSI
CURA DI UN
CAVALLO**

AIUTANO A
SVILUPPARE
TRATTI POSITIVI
DEL CARATTERE
DI BAMBINI E
RAGAZZI



Uno **studio**, promosso dall'**American Youth Horse Council**, conferma che andare a cavallo possa aumentare il numero di abilità cognitive.

Le ricerche hanno riguardato giovanissimi cavalieri ed amazzoni di diverse associazioni equestri, maneggi e scuole di equitazione, ed hanno riscontrato una correlazione positiva tra le abilità equestri e la capacità di **risolvere i problemi** nella vita di ogni giorno.

Maneggiare, montare, passeggiare e prendersi cura di un cavallo o di un pony, sono tutte azioni che possono sviluppare molteplici **tratti positivi nel carattere** del bambino, tra i quali l'aumento del senso di responsabilità, la pazienza, l'empatia, la gentilezza, l'autodisciplina, il rispetto di sé e l'importanza del lavoro per raggiungere i risultati.

Anche soltanto la stessa natura equina da sola, è capace di esercitare un'influenza positiva nel bambino. Montare aiuta i bambini a capire come le loro scelte, attitudini e comportamenti abbiano un influsso sulle altre creature viventi che li circondano.

9. FESTE DI COMPLEANNO E EVENTI PRIVATI

Vi è la possibilità di festeggiare il proprio compleanno o qualsiasi altro genere di evento presso la nostra struttura. Le feste sono strutturate partendo da uno schema fisso che, in base alla richiesta dell'utenza, può variare.

Organizziamo eventi, compleanni e feste private da più di 15 anni. Ciò che contraddistingue il nostro operato è la competenza: ogni attività che coinvolge i bambini mira a far vivere loro, nell'arco di poche ore, un'esperienza che possa contenere al suo interno tutte quelle skill che permettano loro di approcciare nella maniera più idonea ed graduale. Gioca qui un ruolo fondamentale l'educatore di riferimento, che affiancherà bambini e ragazzi durante tutto il percorso: dal primo approccio con questo mondo, alle scuderia, al campo, e fuori.

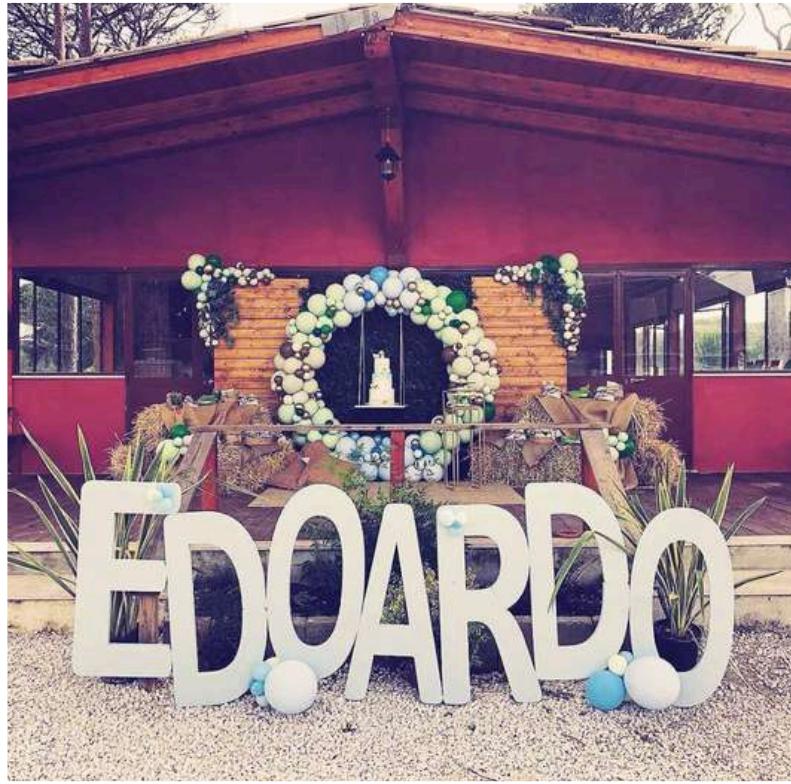
Club House, Scuderie, campo, pony e cavalli sono ad uso esclusivo del festeggiato e degli invitati che saranno impegnati in diverse attività, in scuderia e incampo, nella preparazione, conduzione amano ein sella di pony e/o cavalli.

Per avere tutte le informazioni complete e personalizzare il proprio evento contattare **Susanna al 3451043023** per un appuntamento sul posto.



“

**ORGANIZZIAMO EVENTI, COMPLEANNI
E FESTE PRIVATE DA OLTRE 15 ANNI
CON COMPETENZA NEL REALIZZARE ATTIVITA
COINVOLGENTI E ESCLUSIVE**



CARRIERA SPORTIVA DEL CAVALIERE



Per poter proseguire la carriera sportiva oltre quella delle prime e indimenticabili esperienze nelle categorie ludiche del salto ostacoli è necessario avere un pony o un cavallo in fida o in mezza fida o possederne uno di proprietà, che permetta all'atleta di seguire un programma specifico e individuale, legato al binomio, all'intesa tra cavallo e cavaliere, senza dimenticare di continuare a partecipare attivamente alle attività routiniane di aiuto in campo con i neofiti, eventualmente montando e lavorando anche i cavalli della scuola e creando quindi una situazione di mutuo aiuto e collaborazione verso le nuove leve e gli stessi pony/cavalli della scuola, i quali necessitano di un buon lavoro costante da parte di cavalieri più esperti, che permetta a questi animali straordinari di preservare corpo mente ed essere d'ausilio con chi si imbatte per la prima volta in questo sport.

In cosa consistono, nello specifico, una fida e una mezza fida?

FIDA COMPLETA: consiste nell'affidamento di un cavallo odi un pony che resta comunque di proprietà del centro sportivo o del privato che lo propone. L'equide è a completa e unica disposizione dell'affidatario che può curarlo e utilizzarlo come fosse proprio, pagando i costi della pensione (Fieno + Mangime + Lettiera + Box + Paddock + Servizio Grooming giornaliero) e le eventuali spese accessorie come il maniscalco o il veterinario. La sistemazione in box o in paddock del pony o del cavallo verrà decisa seguendo principalmente le necessità e le esigenze dell'animale. Lezioni senza vincoli – tutti i giorni della settimana dal martedì alla domenica. Questa soluzione permette al cavaliere e al cavallo di creare un vero e proprio binomio, l'animale viene lavorato e montato da una sola persona, senza passare di mano in mano e prendere abitudini e vizi differenti a seconda di chi è in sella. E' ovviamente un vantaggio per il cavaliere anche e soprattutto al livello sportivo: potrà seguire un programma gare mirato, un circuito specifico e conseguire brevetto e/o primo o secondo grado accrescendo la propria carriera agonistica in maniera organizzata, fluida e graduale.

MEZZA FIDA: l'affidamento del cavallo avviene a metà con un'altra persona e come per la fida resta comunque di proprietà del centro sportivo o del privato che lo propone, il cavallo è a completa e unica disposizione degli affidatari che potranno curarlo e utilizzarlo come fosse loro, pagando a metà i costi della pensione(Fieno+Mangime+Lettiera+Box+Paddock+Servizio Grooming giornaliero) e le eventuali spese accessorie come il maniscalco o il veterinario. Il contratto di mezza fida dura minimo sei mesi - di prassi 12 con rinnovo - e la risoluzione dello stesso deve avvenire con almeno un mese di anticipo. Lezioni: tre giorni a settimana per ciascun affidatario e un giorno di riposo per il cavallo.

DOMANDE FREQUENTI



Partecipiamo con i bambini della scuola pony, a partire dai 2 anni, a concorsi ippici sia di dressage che di salto ostacoli (con i più piccoli si inizia con le cosiddette "gimkane passo trotto") sia del circuito ASI (Ente di Promozione Sportiva destinato ai più piccolini, che permette loro di cimentarsi nelle prime gimkane e nei primi concorsi con la presenza in campo dell'istruttore) che di quello Fise (Federazione Italiana Sport Equestri).

Si veda allegato **PROGRAMMA GARE** per agonisti.

C'È UN PERIODO DELL'ANNO SPECIFICO NEL QUALE DOVER COMINCIARE? NO.

Si può fare una lezione di prova, entrare a far parte della scuola o iscriversi al circolo in qualsiasi mese e giorno dell'anno, a qualsiasi livello, che si tratti di neofiti o agonisti.

La scuola è aperta 12 mesi l'anno, grazie alla presenza di un campo coperto che ci permette di far lezione anche in caso di mal tempo.

E' OBBLIGATORIO PARTECIPARE A CONCORSI? NO, MA....

Non è obbligatorio, ma è sicuramente utile sia ai più piccoli (l'ente di promozione sportiva permette anche agli allievi più piccoli, a partire dai 2 anni di età, di partecipare ai trofei delle scuole di equitazione) che ai più grandi. Non solo ai fini di una esperienza equestre che permetta al cavaliere di mettersi in gioco al di fuori della sua confort zone e a consolidare le sue capacità, ma anche per vivere l'esperienza del gruppo sportivo in trasferta, per acquisire competenze legate al prendersi cura di pony e cavalli, prepararli sia al livello sportivo che di cura personale, partecipare attivamente al trasporto (imparare a caricarli sul van, preparare, pulire, ingassare e stipare selle e finimenti), occuparsi degli equidi in concorso, conoscere i tempi di attesa e gli iter di un concorso, uscire dalla consuetudine e mettersi alla prova.





ORARI

Variano a seconda della stagione.

Nel **PERIODO INVERNALE** il circolo è aperto dal martedì alla domenica e le lezioni di possono effettuare nei seguenti orari:

DAL MARTEDÌ AL VENERDÌ

MATTINA: Dalle 8:30 alle 12:30

POMERIGGIO: 16:00/17:00 oppure 17:00/18:00

SABATO: SOLTANTO MATTINA

DOMENICA: SOLTANTO MATTINA – SOLO AGONISTI

GIORNO DI RIPOSO: LUNEDI'

Nel **PERIODO ESTIVO** il circolo è aperto dal lunedì al sabato e le lezioni si possono effettuare nei seguenti orari:

DAL LUNEDI AL VENERDÌ

MATTINA: Dalle 8:00 alle 12:00

POMERIGGIO: 17:00/18:00 oppure 18:00/19:00

SABATO: SOLTANTO MATTINA

GIORNO DI RIPOSO: DOMENICA (fanno eccezione i week end di concorso)

QUANTO DURA UNA LEZIONE?

Le lezioni durano approssimativamente un'ora, ma diamo precedenza alla qualità piuttosto che alla quantità. Può esserci, nell'arco della stessa lezione, un binomio che in 50 minuti riesca a portare a termine un lavoro di senso circolare con una cognizione di causa e un conseguimento degli obiettivi prefissati dall'istruttore in maniera fluida e regolare e allo stesso tempo un altro binomio che necessiti di più tempo per arrivare a fine sessione. Non si possono forzare i tempi, per questo può accadere che un cavaliere o una amazzone siano impegnati per più di un'ora in campo.

Tempi e gestione delle lezioni e/o delle sessioni di allenamento variano a seconda delle esigenze logistiche, dell'età (la fascia baby avrà tempi di autonomia diversa da altri) e delle situazioni.

ANCHE IL TEMPO SPESO FUORI DAL CAMPO FA PARTE DELLA FORMAZIONE DELL'ATLETA.

CONTATTI

FABRIZIO PESCE, 3383415786

INFO PER DOMA, PENSIONE CAVALLI, AGONISMO

SUSANNA NAVA, 3451043023

INFO SCUOLA PONY E CAVALLI, SERVIZI (SABATO DI SCUDERIA, CENTRI ESTIVI, FESTE, EVENTI, ACCORDI ORARI LEZIONI DELLA SCUOLA), AMMINISTRAZIONE

LISTINO SCUOLA EQUITAZIONE

PACCHETTO PROVA

**5 LEZIONI €125.00
10 LEZIONI € 230.00**

ISCRIZIONE QUOTA ASSOCIATIVA (RINNOVO OGNI 12 MESI) € 200.00

MENSILE

**1 VOLTA A SETTIMANA €80.00
2 VOLTE A SETTIMANA €150.00
3 VOLTE A SETTIMANA €220.00**

PATENTI

**CLUB (FISE) €20.00
LUDICA A (FISE) €40.00
BREVETTO (FISE) (DI OGNI TIPOLOGIA) €130.00
1° GRADO DISCIPLINE OLIMPIONICHE SENIORES (FISE) €195.00
1° GRADO DISCIPLINE OLIMPIONICHE UNDER 18 (FISE) €150.00**

**ASI A €5,00
ASI B1 €15,00
ASI C1 €25,00**

ALTRÉ MODALITÀ DI PAGAMENTO DEI MENSILI DELLE LEZIONI DI EQUITAZIONE

IN QUATTRO RATE

**1. PRIMA RATA
SETTEMBRE - OTTOBRE - NOVEMBRE**

**2. SECONDA RATA
DICEMBRE - GENNAIO - FEBBRAIO**

**3. TERZA RATA
MARZO - APRILE - MAGGIO**

**4. QUARTA RATA
GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO**

| TRIMESTRE | MESI | TRIMESTRALE MONOSETTIMANALE | TRIMESTRALE BISETTIMANALE | TRIMESTRALE TRISETTIMANALE |
|-----------|--------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1° | SETT/OTT/NOV | € 210,00 anziché € 240,00 | € 420,00 anziché € 450,00 | € 590,00 anziché € 660,00 |
| 2° | DIC/GEN/FEB | € 210,00 anziché € 240,00 | € 420,00 anziché € 450,00 | € 590,00 anziché € 660,00 |
| 3° | MAR/APR/MAG | € 210,00 anziché € 240,00 | € 420,00 anziché € 450,00 | € 590,00 anziché € 660,00 |
| 4° | GIU/LUG/AGO | € 210,00 anziché € 240,00 | € 420,00 anziché € 450,00 | € 590,00 anziché € 660,00 |

LEZIONI LEGATE A SPECIFICHE ESIGENZE: €30/H

Possibilità di organizzare progetti personalizzati, come quello baby o quelli dedicati a gruppi di bambini con gap cognitivi, psicomotori o altro genere.

Questo può avvenire solo con un interscambio tra l'istruttore/Formatore e il Neurologo/Medico competente di riferimento, i quali, insieme, costruiscono un programma finalizzato allo sviluppo o all'incremento delle varie skill di riferimento.

(Per maggiori informazioni contattare Susanna al 3451043023 o personalmente presso la struttura).

ALTRE INFO UTILI

Non si possono pagare lezioni singole. Al termine della prima lezione di prova si decide se pagare la singola lezione una tantum (UNA SOLA VOLTA) e non proseguire oppure acquistare un pacchetto prova (da 5 o 10 lezioni) prima di iscriversi alla scuola attraverso una quota associativa, o ancora fare direttamente iscrizione e mensilità, senza passare per il pacchetto prova.

Tutte le lezioni non fruite si possono recuperare nel corso dell'anno. Non si intendono recuperabili soltanto nel caso in cui non ci si presenti a lezione o non si comunichi l'assenza entro 24 ore dalla mancata fruizione delle stesse.

L'associato è tenuto a versare il mensile tutti i mesi, entro la prima settimana del mese.





CONTATTI



CONTATTI

FABRIZIO PESCE
3383415786

*INFO PER DOMA, PENSIONE
CAVALLI, AGONISMO*

SUSANNA NAVA
3451043023

*INFO SCUOLA PONY E CAVALLI,
SERVIZI (SABATO DI SCUDERIA,
CENTRI ESTIVI, FESTE, EVENTI,
ACCORDI ORARI LEZIONI DELLA
SCUOLA), AMMINISTRAZIONE*



Puoi accedere ai nostri canali social digitando
Circolo_Ippico_Crazy_HorseEeG

A.S.D. CRAZY HORSE E & G

Via Marebbe snc
00124 Roma (RM)
C.F. 96602590588